

## Mindfulness for Mediators

Gert Nilsson Eldrimner

Med uttrycket *”Mindfulness for Mediators”* vill jag sätta fingret på vikten för oss medlare att vara medvetna om våra egna inre processer och reaktioner. Detta eftersom allt vi medlare gör och inte gör, säger och inte säger under en medling påverkar vilken riktning och fokus medlingen får. Och kanske även vilket det slutliga resultatet blir. För en medlare handlar det alltså om att medvetet upprätthålla sin opartiskhet och neutralitet.

Eller som juridikprofessorn Carol Izumi bland annat uttryckte det i artikeln *”Implicit Bias and the Illusion of Mediator Neutrality”*<sup>1</sup>, publicerad 2010 i den amerikanska akademiska tidskriften *Journal of Law & Policy* [mina översättningar]:

*”En medlares handlingar, bedömningar, strategiska val och interaktioner med de tvistande parterna har en obestridlig inverkan på medlingens innehåll och resultaten av medlingsprocessen.”*

*”För att upprätthålla **neutralitet** måste medlare vara medvetna om sina antaganden, fördomar och bedömningar av deltagarna i processen, särskilt i fall där de har starka reaktioner på en av parterna.”*

*”För att uppnå **opartiskhet** krävs att medlare har ’insikt i sina egna perspektiv och erfarenheter och [att förstå] vilken inverkan dessa har på deras relation med parterna i medlingen.”*

Välkommen att delta i ett samtal om *”Mindfulness for Mediators”*, där vi kan diskutera hur följande och annat kan påverka våra medlingar samt hur vi kan undvika att frångå vår neutralitet och opartiskhet. Eller med andra ord, att det som händer på insidan, inte alltid bör/får komma ut.

En besvärlig part  
Mina värderingar  
Mina fördomar  
Mina rädslor  
Min önskan om ett bra ”track record”  
Min dagsform  
Min närvaro  
Min uppfattning om rättsläget  
...

---

<sup>1</sup> <https://www.hnlr.org/wp-content/uploads/sites/22/167-lee.pdf>